Lugar	Reunión virtual aplicativo Microsoft Teams
Fecha	17/07/2026 Hora: 10:30 a.m. a 12:00 m.
Tema	Asistencia técnica: caja de herramientas y orientaciones metodológicas para el PAI
Desarrollo	Se inicia la jornada de asistencia técnica a las 10:30 de la mañana, dirigida a los profesionales en gerontología de las comunidades de cuidado modalidad moderada que iniciaron nuevo convenio de asociación en el mes de julio (Hogar Casa Santa María, Hogar Francisco y Clara, Golondrinas, Hogar San José Chipaque, La Fortuna y Robles); este espacio es liderado por el equipo técnico del Servicio comunidad de cuidado de la Subdirección para la vejez. La profesional del equipo técnico Jessica Cabrera Sánchez presenta el objetivo de la sesión que es: brindar orientaciones técnicas y metodológicas para el diseño e implementación de una caja de herramientas gerontológicas y para la estructuración del PAI desde un enfoque gerontológico, que garantice procesos de atención grupales e individuales centrados en la persona y con un enfoque diferencial. **Temas:** 1. Caja de Herramientas Gerontológicas 2. Aspectos metodológicos para la estructuración del Plan de Atención Institucional (PAI) 3. Varios **Desarrollo:** **1. Caja de Herramientas Gerontológicas** Luego, Jessica Cabrera Sánchez orienta el desarrollo de la sesión, al respecto, socializa el propósito de la creación de una caja de herramientas gerontológicas que es proporcionar al equipo interdisciplinario de la comunidad de cuidado metodologías, instrumentos y estrategias de intervención para el fortalecimiento y/o mantenimiento de las capacidades funcionales, cognitivas, emocionales, sociales y ocupacionales de las personas mayores, promoviendo el envejecimiento saludable, la autonomía, la participación y el bienestar, bajo los enfoques de derechos, atención centrada en la persona, diferencial, curso de vida e integración social. Para determinar cómo se diseñará, se aclara que, la caja de herramientas gerontológicas debe entenderse como un conjunto estructurado de metodologías, instrumentos, técnicas e intervenciones basadas en la gerontología, que orientan el trabajo individual y grupal con las personas mayores, garantizando la integralidad, la atención centrada en la persona y el mantenimiento de la capacidad funcional, y su contenido incluirá los siguientes componentes

temáticos y metodológicos:

Componentes temáticos:

I. Herramientas para el envejecimiento saludable

- **Actividades orientadas a mantener capacidades:**

  - Gimnasia cerebral
  - Estimulación cognitiva
  - Entrenamiento en memoria
  - Orientación temporo- espacial
  - Estimulación sensorial
  - Psicoeducación
  - Promoción del autocuidado
  - Educación en longevidad y envejecimiento saludable
  - Hábitos saludables en la vejez

II. Herramientas de desarrollo humano

- **Dirigidas al fortalecimiento personal:**

  - Autoestima
  - Resiliencia
  - Manejo emocional
  - Sentido de vida
  - Espiritualidad
  - Toma de decisiones
  - Afrontamiento
  - Autorreconocimiento
  - Identidad
  - Resignificación de historia de vida

III. Herramientas ocupacionales

- **Para favorecer participación y sentido de productividad:**

  - Proyectos ocupacionales
  - Manualidades
  - Jardinería
  - Lectura
  - Escritura
  - Música
  - Pintura
  - Huerta
  - Danza
  - Juegos tradicionales

- Celebraciones culturales
- Turismo social

IV. Dirigidas al aprendizaje permanente

- Educación entre pares
- Aprendizaje basado en experiencias
- Talleres reflexivos
- Círculos de diálogo
- Conversatorios
- Laboratorios de memoria (uso de TICS)
- Aprendizaje significativo
- Intercambio intergeneracional

V. Herramientas de estimulación cognitiva

- **Organizadas por dominios:**

- Memoria
- Atención
- Funciones ejecutivas
- Cálculo
- Lenguaje
- Razonamiento
- Velocidad de procesamiento
- Percepción

Componentes metodológicos:

Para la implementación de los contenidos temáticos propuestos desde la caja de herramientas gerontológicas, los equipos podrán utilizar algunas de las metodologías que se relacionan a continuación, de acuerdo con la necesidad, particularidad y condición de la población participante, así como el objetivo de la actividad propuesta.

- **Metodologías participativas**

Aplicación: en contenidos temáticos sobre promoción de derechos, participación, convivencia, educación para la salud.

- Taller participativo
- Conversatorio
- Diálogo participativo
- Construcción colectiva
- Círculos de palabra

- **Metodologías gerontagógicas**

Aplicación: en contenidos temáticos sobre identidad, memoria autocuidado, autoestima y envejecimiento saludable.

- Aprendizaje significativo
- Constructivismo (aprendizaje basado en experiencias)
- Aprendizaje colaborativo y narrativas de vida
- Construcción colectiva
- Aprendizaje basado en problemas

- **Metodologías vivenciales**

Aplicación: en contenidos temáticos sobre funciones cognitivas, convivencia, habilidades sociales.

- Juegos cooperativos
- Juegos de mesa adaptados
- Estaciones de aprendizaje
- Circuitos funcionales
- Espacios sensoriales

- **Metodologías de reminiscencia**

Aplicación: en contenidos temáticos sobre identidad, bienestar emocional, autoestima, expresión de emociones.

- Historia de vida
- Línea de tiempo
- Caja de recuerdos
- Cartografía de la vida
- Árbol de la memoria

- **Metodologías de estimulación cognitiva grupal**

Aplicación: en contenidos temáticos orientadas al mantenimiento de la capacidad cognitiva.

- Retos cognitivos
- Gimnasia cerebral
- Secuencias lógicas
- Club de lectura
- Juegos de palabra

- **Metodologías para el fortalecimiento de vínculos**

Aplicación: en contenidos temáticos que favorezcan la integración social.

- Círculos restaurativos

- Círculos de confianza
- Trabajo cooperativo
- Dinámicas de integración
- Mentoría entre pares

Metodología estándar para cada actividad:

Para cada herramienta gerontológica se deberá elaborar una ficha metodológica estandarizada con una estructura homogénea que incorpore los elementos y apartados descritos a continuación, cuya finalidad es orientar la implementación de las actividades, garantizando una lectura clara, una adecuada comprensión metodológica y su aplicación por parte de todos los profesionales que conforman el equipo interdisciplinario de la Comunidad de Cuidado.

- Nombre de la actividad.
- Objetivo gerontológico.
- Capacidad funcional que fortalece.
- Dominio de la capacidad intrínseca que estimula (cognitivo, locomotor, psicológico, sensorial o vitalidad).
- Metodología.
- Técnica grupal.
- Estrategia didáctica.
- Número ideal de participantes.
- Tiempo estimado.
- Materiales.
- Adaptaciones para personas con dependencia moderada.
- Rol del facilitador.

Por último, se aclara que, la organización de la caja de herramientas responde al Modelo de Envejecimiento Saludable propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y por ello, la estructura de las actividades debe clasificarse de acuerdo con el objetivo funcional de la intervención y priorizar las capacidades que se busca preservar o fortalecer en la población atendida, entre las cuales se encuentra:

- Estimulación cognitiva
- Capacidad física y movilidad
- Bienestar emocional y psicológico
- Participación social y ciudadanía
- Aprendizaje y gerontagogía
- Creatividad y expresión
- Reminiscencia y proyecto de vida

2. Aspectos metodológicos para la estructuración del Plan de Atención Institucional (PAI)

Sobre este punto, desde el equipo técnico se explica que, estas acciones que

lidera el profesional en gerontología de la comunidad de cuidado surgen de la necesidad de orientar metodológicamente la formulación, implementación, seguimiento y evaluación del Plan de Atención Institucional (PAI), garantizando que las intervenciones colectivas desarrolladas en las unidades operativas respondan a las características, necesidades, capacidades, intereses y expectativas de las personas mayores, bajo un enfoque gerontológico, interdisciplinario, participativo y centrado en la persona. Para lograrlo, al diseñar el PAI deben tener presente los siguientes principios metodológicos:

- Atención Centrada en la Persona
- Envejecimiento saludable
- Capacidad funcional
- Participación activa
- Gerontagogía
- Enfoque diferencial
- Enfoque de derechos
- Integralidad
- Interdisciplinariedad
- Flexibilidad y adaptación
- Corresponsabilidad
- Mejora continua

Rol metodológico del gerontólogo(a) en el diseño del PAI:

El profesional en Gerontología orientará técnicamente la construcción del Plan de Atención Institucional mediante una metodología participativa que articule los aportes del equipo interdisciplinario, las personas mayores, sus redes de apoyo y la información derivada de los procesos de valoración integral.

Su papel consiste en garantizar que el Plan de Atención Institucional responda a las necesidades reales de la población residente y contribuya al mantenimiento o fortalecimiento de la capacidad funcional, el bienestar, la autonomía y la participación.

Ruta metodológica para la elaboración del PAI desde la gerontología:

Se sugiere desarrollar las siguientes fases para la elaboración del PAI con el fin de garantizar una mayor efectividad en su implementación y seguimiento.

Fase 1. Caracterización de la comunidad

Fase 2. Identificación de necesidades colectivas

Fase 3. Priorización

Fase 4. Formulación del Plan

Fase 5. Programación

Fase 6. Implementación

Fase 7. Seguimiento

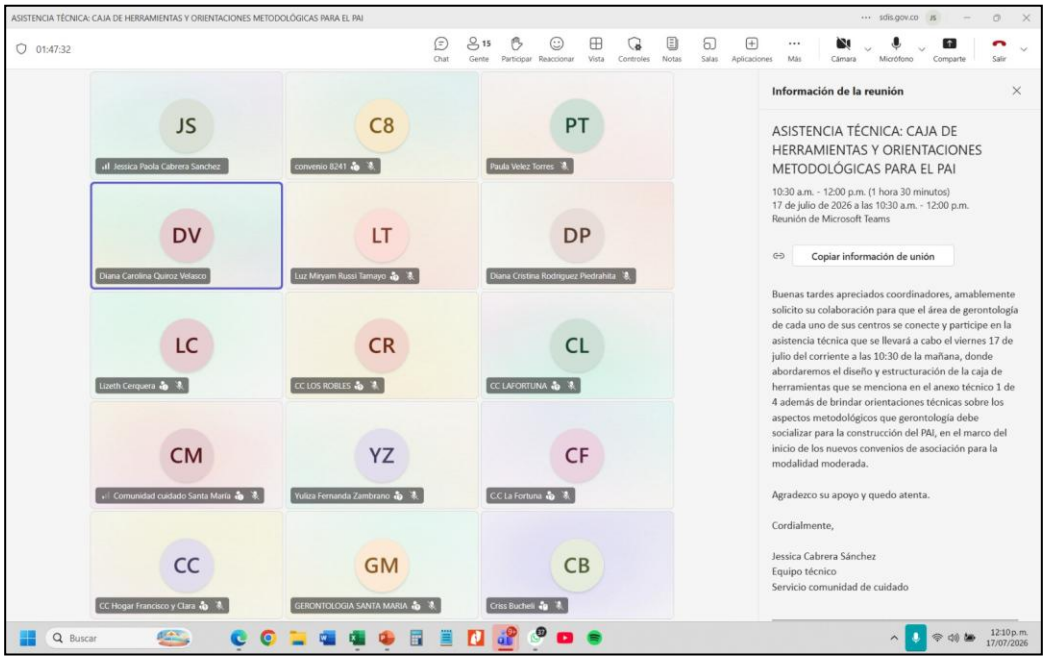
Fase 8. Evaluación

3. Varios

Al finalizar la explicación de los contenidos temáticos propuestos para esta asistencia técnica, se acuerda con los gerontólogos de las comunidades de cuidado participantes, una mesa de trabajo para final de mes donde se elaborarán algunas herramientas gerontológicas como ejemplo para la construcción de las que hagan falta. Para esta mesa de trabajo, desde cada centro deben contar con la caracterización de la población participante de sus servicios y haber identificado los contenidos temáticos a priorizar.

Sin otra novedad, la asistencia finaliza a las 12:00 del día y se adjunta registro fotográfico de la sesión.

Imagen 1. Pantallazo de la asistencia técnica



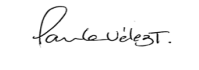
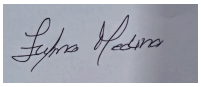
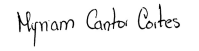
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Ver planilla de asistencia.	No aplica.	No aplica.	No aplica.
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite	
	Finalizar trámite de	Jessica Cabrera Sánchez	3 de agosto de 2026	

	firmas de los participantes para adjuntar planilla de asistencia digital.		
	Programar mesa de trabajo	Jessica Cabrera Sánchez	10 de agosto de 2026
Próxima reunión	Entre el 10 y 12 de agosto de 2026.		
Elaboró	Jessica Cabrera Sánchez, profesional equipo técnico Servicio comunidad de cuidado, Subdirección para la vejez.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: ASISTENCIA TÉCNICA: CAJA DE HERRAMIENTAS Y ORIENTACIONES METODOLÓGICAS PARA EL PAI	2. Lugar o Localidad o Sede : Reunión de Microsoft Teams	3. Fecha y hora: 17/07/2026 10:30 - 17/07/2026 12:00

4. Nombre responsable: jcabreras Cabrera Sanchez	5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad --- 8.1Tipo|8.2Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
-	jcabreras Cabrera Sanchez	CC-23914516	Subdireccion para la Vejez	Subdireccion para la Vejez	Contratista	jcabreras@sdis.gov.co		 17/07/2026 16:58
-	Paula Velez Torres	CC-22476987	Subdireccion para la vejez	Contratista	Contratista	pvelez@sdis.gov.co		 17/07/2026 16:03
-	Diana Carolina Quiroz Velasco	CC-1085284796	Subdireccion para la Vejez	Contratista	Contratista	dcquirozv@sdis.gov.co		 17/07/2026 18:55
-	Diana Cristina Rodriguez Piedrahita	CC-52783360	Subdirección para la Vejez	Profesional		dcrodriguezp@sdis.gov.co		 17/07/2026 16:13
-	ZULMA JOHANNA MEDINA AREVALO	CC-52368625	Gerontóloga Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	GERONTOLOGA	MODERADA	gerontologiafcoyclara@gmail.com	3147653970	 17/07/2026 18:55
-	Yuliza Zambrano	CC-1069752450	Gerontóloga Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Gerontologa	moderado	cc-hogarfranciscoyclara@outlook.com		 17/07/2026 17:20
-	Myriam Cantor Cortes	CC-52095604	Gerontología Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	Gerontóloga	Contratista	cantorcortesmyriam@gmail.com	3115583418	 18/07/2026 12:56
-	Valery Stefany Chaparro Rodriguez	CC-1007569601	Gerontología Comunidad de Cuidado Golondrinas	Gerontologia	Moderada	gerontologiaprofesional@gmail.com	3202672110	 21/07/2026 11:04
-	LAURA MANUELA CAPADOR SALAZAR	CC-1004871215	Gerontología Comunidad de Cuidado La Fortuna	Gerontóloga	Moderada	capadorsalazarl@gmail.com	3118680615	 17/07/2026 17:03
-	Lizeth cerquera	CC-1124860156	Gerontología Comunidad de Cuidado Los Robles	Gerontologa	Moderada	cc-losrobles-2120@hotmail.com		 17/07/2026 17:48

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.